



Oefening natuur coaching.

Aangeboden door Touch Nature

Lesje van de ganzen; meer halen uit een team



Doel: meer bewust worden van je rol in een samenwerkingsverband; tijd en aandacht voor hoe jij en je team samenwerken; de oefening biedt een andere manier van kijken naar je huidige situatie.

Duur: 15 minuten tot 1 uur

Nodig: rustig moment, werkelijke interesse in de antwoorden, pen en papier om na de oefening aantekeningen te maken of een tekening van je situatie

Hoe: stel jezelf vragen.

Waar verlies je veel energie in de samenwerking? Of kan je met minder energie meer bereiken?

Dit kan op je werk zijn of in een andere setting waar je met meerdere mensen vooruit wilt komen of iets wilt bereiken. Bv. Teamsport, bestuur, onderzoek, vrijwilligerswerk etc.

Met de les en informatie van de ganzen kan je jezelf de volgende vragen stellen die verder brengen:

- 🌸 Hoe vliegen jullie nu?
- 🌸 Waar kan jij met anderen meer in formatie vliegen? Werken?
- 🌸 Wat is daarvoor nodig?
- 🌸 waar vlieg jij nu? en In welke rol?
- 🌸 Wat zou jouw aandeel kunnen zijn?
- 🌸 Is er iets dat je tegenhoudt?

Eind van deze oefening. Wil je dit onderwerp verder bespreken? Neem dan contact op.



Touch Nature.
ont-moeten en ontwikkelen

Kijk voor meer oefeningen op www.TouchNature.nl